

# Beweegspreekuur



Naam:.....

Geboortedatum:.....

Telefoonnummer:.....

Emailadres:.....

Verwezen door:.....

## Aanvraag persoonlijk beweeg- en gezondheidsadvies:

Samen wordt gekeken welke manier het beste past om aan de slag te kunnen gaan om laagdrempelig uw conditie en gezondheid te verbeteren.

Een afspraak maken voor het beweegspreekuur kan via

De Mussen buurtsportcoach Martin Breas:

06-30010426

[martin.breas@demussen.nl](mailto:martin.breas@demussen.nl)

Iedere maandagmiddag in De Rubenshoek (*niet in de schoolvakanties*)  
van 13.00 - 14.30 uur

## De Rubenshoek

van der Vennestraat 185

2525 CE Den Haag



Een samenwerkingsverband tussen De Mussen en De Rubenshoek



BSV  
De Mussen  
Samen bewegen in de buurt