



BEWEEGSPREEKUUR DE RUBENSHOEK

VOOR AL UW VRAGEN OVER SPORTEN EN BEWEGEN

PERSOONLIJK BEWEEG- EN GEZONDHEIDSADVIES:

Samen kijken we naar welke manier het beste bij u past om aan de slag te gaan met het verbeteren van uw gezondheid.

Iedere maandagmiddag op afspraak in De Rubenshoek (niet in de schoolvakanties) van 13.00 - 14.30 uur

Een afspraak maken voor het beweegspreekuur kan via De Mussen Buurtsportcoach Martin Breas:
06-30010426 martin.breas@demussen.nl



AANVRAAG BEWEEGSPREEKUUR:

Naam: _____

Telefoonnummer: _____

Verwezen door: _____

Voor zorgverlener: Voor doorverwijzing en verdere vragen
bereikbaar via Siilo

SPORTAANBOD DE MUSSEN:

- Fitness
- BBB
- Yoga
- Pilates
- Wandelen

Kijk op www.demussen.nl/activiteitenkalender voor het actuele rooster.

**NEEM DEZE FLYER MEE OF GEEF HEM AF BIJ DE
RECEPTIE VAN DE RUBENSHOEK**

Kom langs en word lid van BSV De Mussen!
Met de Ooievaarspas krijg je korting.
Hoefkade 602, Den Haag
070 - 388 8700
Voor het rooster en meer informatie, kijk op
www.demussen.nl/bsv

