

Tijden	Maandag			Dinsdag			Woensdag			Donderdag			Vrijdag		
Locatie	Fitness	Danszaal	Buiten	Fitness	Danszaal	Buiten	Fitness	Danszaal	Buiten	Fitness	Danszaal	Buiten	Fitness	Danszaal	Buiten
09:15 – 10:15	Fitness	Yoga Fit			Balance Fit		Fitness						Fitness		
10:15 – 11:15	Fitness			Fitness	Yoga		Fitness	Yoga Basics			9.30 Pilates		Fitness	Zumba	
11:15 – 12:15					Yoga						10.30 BBB Ladies Fit			Yoga	NDC Wandelen
13:00 – 14:00															
14:00 – 15:00															
15:00 – 16:00	Fitness			Fitness									Fitness		
16:00 – 17:00	Fitness												Fitness		

### BSV De Mussen Rooster volwassenen 2022

Vrouwensport

Mannensport

Gemixt

Mis je lessen in het aanbod? Kom langs!  
 Inschrijven kan maandag t/m donderdag van 09:00 – 16:00 uur  
 bij de ledenadministratie in De Mussen.  
 Hoefkade 602, Den Haag tel 070-3888700

Meer info: [www.demussen.nl/bsv](http://www.demussen.nl/bsv)  
 @: [martin.breas@demussen.nl](mailto:martin.breas@demussen.nl)

