

Tijden	Maandag			Dinsdag			Woensdag			Donderdag			Vrijdag				
Locatie	Fitness	Danszaal	Buiten	Fitness	Danszaal	Buiten	Fitness	Danszaal	Buiten	Fitness	Danszaal	Buiten	Fitness	Danszaal	Buiten		
09:15 – 10:15	Fitness	Yoga Fit			Balance Fit		Fitness						Gesloten t/m 5 maart 2023				
10:15 – 11:15	Fitness			Fitness	Yoga		Fitness				9.30 Pilates						
11:15 – 12:15	Yoga				Yoga						10.30 BBB Ladies Fit						
13:00 – 14:00											Zumba	Fietsles	Gesloten t/m 5 maart 2023				
14:00 – 15:00						Wandel maatje						Fietsles					
15:00 – 16:00	Fitness			Fitness							Fitness Vanaf 26 jan		Gesloten t/m 5 maart 2023				
16:00 – 17:00	Fitness										Fitness Vanaf 26 jan						

BSV De Mussen Rooster volwassenen januari t/m maart 2023

Vrouwensport

Mannensport

Gemixt

Mis je lessen in het aanbod? Kom langs!
 Inschrijven kan maandag t/m donderdag van 09:00 – 16:00 uur
 bij de ledenadministratie in De Mussen.
 Hoefkade 602, Den Haag tel 070-3888700

Meer info: www.demussen.nl/bsv
 @: martin.breas@demussen.nl

