

Tijden	Maandag			Dinsdag			Woensdag			Donderdag			Vrijdag		
Locatie	Fitness	Danszaal	Buiten	Fitness	Danszaal	Buiten	Fitness	Danszaal	Buiten	Fitness	Danszaal	Buiten	Fitness	Danszaal	Buiten
09:15 – 10:15	Fitness	Yoga Fit			Balance Fit		Fitness								
10:15 – 11:15	Fitness			Fitness	Therapy Yoga		Fitness	Zumba			9.30 Pilates			9.30 Zumba	
11:15 – 12:15		Yoga Kracht & Flexibiliteit			Dynamic Yoga						10.30 BBB			10.30 Zumba	
13.00 – 14:00												Fietsles			Wandelen
14:00 – 15:00												Fietsles			
15:00 – 16:00	Fitness			Fitness						Fitness					
16:00 – 17:00	Fitness									Fitness					
Avond						19.45 Judo									20.30 Judo

BSV De Mussen rooster volwassenen 2024

Vrouwensport

Mannensport

Gemixt

Inschrijven kan maandag t/m donderdag van 09:00 – 16:00 uur bij de ledenadministratie in De Mussen.

Hoefkade 602, Den Haag tel 070-3888700

Meer info: www.demussen.nl/bsv

@: martin.breas@demussen.nl

